



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

TU Ilmenau Runners protected by Kastensport total: 11:18:22

Dorsal: 44

velocidad: 14.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 5 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:
Männerstaffel

posición en la categoría: 5(de 144)
mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total		
Grumbach	17.00	1:14:59	4:24	9	8:14	11	8:14	17.00	1:14:59	4:24	9	8:14	11	8:14		
Schildwiese	19.20	1:12:59	3:48	8	6:49	11	6:49	36.20	2:27:58	4:05	7	12:49	9	12:49		
Neuhaus	16.00	1:06:58	4:11	6	7:36	6	7:36	52.20	3:34:56	4:07	5	19:28	5	19:28		
Masserberg	17.30	1:07:52	3:55	6	3:24	8	4:46	69.50	4:42:48	4:04	5	20:57	5	20:57		
Allzunah	17.90	1:15:13	4:12	10	9:22	11	9:22	87.40	5:58:01	4:05	5	26:23	5	26:23		
Grenzdler	20.00	1:16:34	3:49	5	5:26	7	6:47	107.40	7:14:35	4:02	4	28:47	5	28:47		
Neue Ausspanne	13.40	56:09	4:11	8	7:19	9	7:19	120.80	8:10:44	4:03	5	33:54	6	33:54		
Kleiner Inselsber	13.90	59:49	4:18	13	6:58	15	6:58	134.70	9:10:33	4:05	5	40:18	5	40:18		
Hohe Sonne	18.80	1:16:30	4:04	10	8:11	12	8:11	153.50	10:27:03	4:05	5	47:36	5	47:36		
Hörschel	15.00	51:19	3:25	2	2:13	2	2:13	168.50	11:18:22	4:01	5	49:47	5	49:47		