



## 12. Town & Country Rennsteigquerung

Welterbe-Luther-Region / 28.06.2015

### evaluación detallada

**Bierau, Astrid**

Asociación: Moorgrund Power mit Pummpälz

Dorsal: 303

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon (NordicWalking)

categoría:

Frauen Nordic Walking

tiempo total: 3:01:54

velocidad: 6.93 km/h

rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:35:18

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:18