



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Kirianova, Polina

Asociación: Belie Nochi

tiempo total: 40:35

rendimiento en carrera: 9:53 min/km

recorrido: 4.10 km / 19 Controls

categoría:

Women -21A

posición en la categoría: 6(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 36:40

retraso: 3:55

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (123) | 2:25 | 4 | 0:17 | 13.3 | 2:25 | 4 | 0:17 | 13.3 |
| 2 (83) | 2:40 | 3 | 0:09 | 6.0 | 5:05 | 2 | 0:12 | 4.1 |
| 3 (109) | 1:08 | 2 | 0:01 | 1.5 | 6:13 | 2 | 0:13 | 3.6 |
| 4 (86) | 1:59 | 3 | 0:20 | 20.2 | 8:12 | 1 | - | - |
| 5 (89) | 1:34 | 7 | 0:10 | 11.9 | 9:46 | 1 | - | - |
| 6 (124) | 1:04 | 9 | 0:10 | 18.5 | 10:50 | 1 | - | - |
| 7 (125) | 3:17 | 6 | 0:14 | 7.7 | 14:07 | 1 | - | - |
| 8 (93) | 8:44 | 26 | 5:39 | 183.2 | 22:51 | 10 | 4:34 | 25.0 |
| 9 (115) | 0:46 | 1 | - | - | 23:37 | 9 | 4:16 | 22.1 |
| 10 (91) | 3:06 | 18 | 1:24 | 82.4 | 26:43 | 9 | 5:04 | 23.4 |
| 11 (116) | 1:44 | 1 | - | - | 28:27 | 8 | 4:40 | 19.6 |
| 12 (117) | 0:54 | 6 | 0:04 | 8.0 | 29:21 | 7 | 4:40 | 18.9 |
| 13 (118) | 1:16 | 1 | - | - | 30:37 | 6 | 4:25 | 16.9 |
| 14 (99) | 0:42 | 20 | 0:18 | 75.0 | 31:19 | 6 | 3:58 | 14.5 |
| 15 (119) | 3:27 | 3 | 0:22 | 11.9 | 34:46 | 5 | 3:51 | 12.5 |
| 16 (53) | 1:04 | 10 | 0:11 | 20.8 | 35:50 | 5 | 3:46 | 11.8 |
| 17 (103) | 2:20 | 9 | 0:36 | 34.6 | 38:10 | 6 | 3:56 | 11.5 |
| 18 (126) | 1:04 | 7 | 0:08 | 14.3 | 39:14 | 6 | 3:54 | 11.0 |
| 19 (100) | 0:56 | 12 | 0:08 | 16.7 | 40:10 | 6 | 3:57 | 10.9 |
| meta | 0:25 | 11 | 0:05 | 25.0 | 40:35 | 6 | 3:55 | 10.7 |