



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Vanaga, Nora

Asociación: Kāpa OK/BJC Laimīte

tiempo total: 20:10

rendimiento en carrera: 13:43 min/km

recorrido: 1.47 km / 5 Controls

categoría:

Women -10

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 11:38

retraso: 8:32

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (138)	3:35	12	1:41	88.6	3:35	12	1:41	88.6
2 (139)	2:48	10	0:40	31.3	6:23	12	2:21	58.3
3 (140)	2:26	8	0:48	49.0	8:49	7	3:09	55.6
4 (141)	6:27	14	3:47	141.9	15:16	12	6:49	80.7
5 (100)	4:23	15	2:16	107.1	19:39	13	8:27	75.5
meta	0:31	9	0:07	29.2	20:10	13	8:32	73.4