



evaluación detallada

Rumaka, Maija

Asociación: Zebiekstes

tiempo total: 46:43

rendimiento en carrera: 12:33 min/km

recorrido: 3.72 km / 19 Controls

categoría:

Women 40-

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 27:12

retraso: 19:31

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (130)	3:48	14	1:29	64.0	3:48	14	1:29	64.0
2 (86)	3:19	12	1:18	64.5	7:07	11	2:44	62.4
3 (89)	1:59	16	0:39	48.8	9:06	12	3:23	59.2
4 (111)	1:24	7	0:24	40.0	10:30	8	3:28	49.3
5 (84)	3:13	15	1:28	83.8	13:43	7	4:53	55.3
6 (107)	1:51	16	0:55	98.2	15:34	11	5:41	57.5
7 (85)	2:14	14	0:48	55.8	17:48	11	6:21	55.5
8 (95)	5:24	16	2:24	80.0	23:12	13	8:32	58.2
9 (133)	2:21	17	0:58	69.9	25:33	13	9:27	58.7
10 (116)	0:51	17	0:23	82.1	26:24	13	9:50	59.4
11 (117)	1:24	14	0:36	75.0	27:48	13	10:25	59.9
12 (99)	2:13	17	0:51	62.2	30:01	13	11:10	59.2
13 (102)	4:31	17	1:26	46.5	34:32	13	12:36	57.5
14 (128)	1:14	15	0:35	89.7	35:46	13	13:10	58.3
15 (53)	1:16	17	0:27	55.1	37:02	13	13:33	57.7
16 (103)	6:33	18	4:43	257.3	43:35	14	18:16	72.2
17 (132)	0:58	18	0:37	176.2	44:33	15	18:47	72.9
18 (131)	0:51	18	0:27	112.5	45:24	15	19:11	73.2
19 (100)	0:45	17	0:19	73.1	46:09	15	19:24	72.5
meta	0:34	16	0:13	61.9	46:43	15	19:31	71.8