



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Lietuviete, Valentīna

Asociación: Sigulda

tiempo total: 52:22

rendimiento en carrera: 14:02 min/km

recorrido: 3.73 km / 17 Controls

categoría:

Women 65-

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:48

retraso: 14:34

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (82)	4:05	2	0:34	16.1	4:05	2	0:34	16.1
2 (87)	3:07	3	0:40	27.2	7:12	3	1:14	20.7
3 (129)	1:56	6	0:36	45.0	9:08	3	1:36	21.2
4 (86)	7:02	10	5:40	414.6	16:10	4	7:16	81.7
5 (89)	1:49	2	0:12	12.4	17:59	4	7:28	71.0
6 (109)	3:32	3	1:03	42.3	21:31	3	8:31	65.5
7 (84)	0:58	3	0:16	38.1	22:29	3	8:37	62.1
8 (111)	4:06	6	1:24	51.9	26:35	3	10:01	60.5
9 (94)	4:01	4	0:59	32.4	30:36	2	10:50	54.8
10 (115)	4:23	9	1:13	38.4	34:59	2	12:03	52.5
11 (96)	3:50	10	1:47	87.0	38:49	3	13:50	55.4
12 (116)	1:39	2	0:07	7.6	40:28	2	13:57	52.6
13 (78)	6:59	3	1:02	17.4	47:27	2	14:17	43.1
14 (53)	0:57	2	0:02	3.6	48:24	2	14:19	42.0
15 (120)	1:52	5	0:13	13.1	50:16	2	14:24	40.2
16 (131)	0:51	3	0:06	13.3	51:07	2	14:30	39.6
17 (100)	0:41	3	0:03	7.9	51:48	2	14:33	39.1
meta	0:34	2	0:01	3.0	52:22	2	14:34	38.5