



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Malmsten, Beatrice

Asociación: Lynx

tiempo total: 55:43

rendimiento en carrera: 14:56 min/km

recorrido: 3.73 km / 17 Controls

categoría:

Women 65-

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:48

retraso: 17:55

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (82) | 4:36 | 4 | 1:05 | 30.8 | 4:36 | 4 | 1:05 | 30.8 |
| 2 (87) | 4:08 | 8 | 1:41 | 68.7 | 8:44 | 4 | 2:46 | 46.4 |
| 3 (129) | 1:53 | 4 | 0:33 | 41.3 | 10:37 | 4 | 3:05 | 40.9 |
| 4 (86) | 2:37 | 4 | 1:15 | 91.5 | 13:14 | 2 | 4:20 | 48.7 |
| 5 (89) | 2:13 | 5 | 0:36 | 37.1 | 15:27 | 2 | 4:56 | 46.9 |
| 6 (109) | 4:23 | 7 | 1:54 | 76.5 | 19:50 | 2 | 6:50 | 52.6 |
| 7 (84) | 2:06 | 12 | 1:24 | 200.0 | 21:56 | 2 | 8:04 | 58.2 |
| 8 (111) | 3:45 | 5 | 1:03 | 38.9 | 25:41 | 2 | 9:07 | 55.0 |
| 9 (94) | 5:37 | 7 | 2:35 | 85.2 | 31:18 | 3 | 11:32 | 58.4 |
| 10 (115) | 4:53 | 10 | 1:43 | 54.2 | 36:11 | 4 | 13:15 | 57.8 |
| 11 (96) | 4:07 | 11 | 2:04 | 100.8 | 40:18 | 4 | 15:19 | 61.3 |
| 12 (116) | 2:34 | 9 | 1:02 | 67.4 | 42:52 | 4 | 16:21 | 61.7 |
| 13 (78) | 7:32 | 4 | 1:35 | 26.6 | 50:24 | 4 | 17:14 | 52.0 |
| 14 (53) | 1:04 | 4 | 0:09 | 16.4 | 51:28 | 4 | 17:23 | 51.0 |
| 15 (120) | 1:52 | 5 | 0:13 | 13.1 | 53:20 | 4 | 17:28 | 48.7 |
| 16 (131) | 1:01 | 7 | 0:16 | 35.6 | 54:21 | 4 | 17:44 | 48.4 |
| 17 (100) | 0:46 | 4 | 0:08 | 21.1 | 55:07 | 4 | 17:52 | 48.0 |
| meta | 0:36 | 6 | 0:03 | 9.1 | 55:43 | 4 | 17:55 | 47.4 |