



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Bruce, Ilze

Asociación: Saldus OK

tiempo total: 1:01:17

rendimiento en carrera: 16:25 min/km

recorrido: 3.73 km / 17 Controls

categoría:

Women 75-

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:29

retraso: 6:48

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (82) | 6:00 | 3 | 1:34 | 35.3 | 6:00 | 3 | 1:34 | 35.3 |
| 2 (87) | 3:38 | 3 | 0:23 | 11.8 | 9:38 | 2 | 1:44 | 21.9 |
| 3 (129) | 1:46 | 1 | - | - | 11:24 | 2 | 1:35 | 16.1 |
| 4 (86) | 2:39 | 3 | 0:13 | 8.9 | 14:03 | 2 | 1:48 | 14.7 |
| 5 (89) | 2:02 | 1 | - | - | 16:05 | 2 | 1:30 | 10.3 |
| 6 (109) | 12:32 | 6 | 9:25 | 302.1 | 28:37 | 5 | 10:55 | 61.7 |
| 7 (84) | 1:00 | 3 | 0:06 | 11.1 | 29:37 | 5 | 11:01 | 59.2 |
| 8 (111) | 4:24 | 4 | 1:13 | 38.2 | 34:01 | 5 | 12:14 | 56.2 |
| 9 (94) | 4:48 | 2 | 0:31 | 12.1 | 38:49 | 2 | 7:32 | 24.1 |
| 10 (115) | 4:06 | 1 | - | - | 42:55 | 2 | 4:36 | 12.0 |
| 11 (96) | 2:22 | 2 | 0:05 | 3.7 | 45:17 | 2 | 4:29 | 11.0 |
| 12 (116) | 1:49 | 3 | 0:19 | 21.1 | 47:06 | 2 | 4:44 | 11.2 |
| 13 (78) | 8:59 | 5 | 2:29 | 38.2 | 56:05 | 2 | 7:13 | 14.8 |
| 14 (53) | 0:50 | 1 | - | - | 56:55 | 2 | 7:05 | 14.2 |
| 15 (120) | 1:44 | 2 | 0:13 | 14.3 | 58:39 | 2 | 6:15 | 11.9 |
| 16 (131) | 1:01 | 4 | 0:13 | 27.1 | 59:40 | 2 | 6:28 | 12.2 |
| 17 (100) | 1:06 | 6 | 0:23 | 53.5 | 1:00:46 | 2 | 6:51 | 12.7 |
| meta | 0:31 | 1 | - | - | 1:01:17 | 2 | 6:48 | 12.5 |