



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

evaluación detallada

Plukše, Anda

Asociación: Ceļuprojekts

tiempo total: 1:15:16

rendimiento en carrera: 20:10 min/km

recorrido: 3.73 km / 17 Controls

categoría:

Women 75-

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:29

retraso: 20:47

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (82) | 6:28 | 5 | 2:02 | 45.9 | 6:28 | 5 | 2:02 | 45.9 |
| 2 (87) | 4:26 | 5 | 1:11 | 36.4 | 10:54 | 5 | 3:00 | 38.0 |
| 3 (129) | 2:46 | 6 | 1:00 | 56.6 | 13:40 | 5 | 3:51 | 39.2 |
| 4 (86) | 2:41 | 4 | 0:15 | 10.3 | 16:21 | 5 | 4:06 | 33.5 |
| 5 (89) | 2:44 | 4 | 0:42 | 34.4 | 19:05 | 4 | 4:30 | 30.9 |
| 6 (109) | 4:16 | 3 | 1:09 | 36.9 | 23:21 | 3 | 5:39 | 31.9 |
| 7 (84) | 1:20 | 6 | 0:26 | 48.2 | 24:41 | 3 | 6:05 | 32.7 |
| 8 (111) | 3:36 | 3 | 0:25 | 13.1 | 28:17 | 3 | 6:30 | 29.8 |
| 9 (94) | 18:01 | 6 | 13:44 | 320.6 | 46:18 | 5 | 15:01 | 48.0 |
| 10 (115) | 6:46 | 3 | 2:40 | 65.0 | 53:04 | 5 | 14:45 | 38.5 |
| 11 (96) | 3:16 | 4 | 0:59 | 43.1 | 56:20 | 5 | 15:32 | 38.1 |
| 12 (116) | 2:23 | 4 | 0:53 | 58.9 | 58:43 | 5 | 16:21 | 38.6 |
| 13 (78) | 8:10 | 4 | 1:40 | 25.6 | 1:06:53 | 5 | 18:01 | 36.9 |
| 14 (53) | 1:20 | 5 | 0:30 | 60.0 | 1:08:13 | 5 | 18:23 | 36.9 |
| 15 (120) | 4:00 | 6 | 2:29 | 163.7 | 1:12:13 | 5 | 19:49 | 37.8 |
| 16 (131) | 1:24 | 5 | 0:36 | 75.0 | 1:13:37 | 5 | 20:25 | 38.4 |
| 17 (100) | 1:00 | 5 | 0:17 | 39.5 | 1:14:37 | 5 | 20:42 | 38.4 |
| meta | 0:39 | 5 | 0:08 | 25.8 | 1:15:16 | 5 | 20:47 | 38.2 |