



## evaluación detallada

Šiliņš, Ainārs

Asociación: Alnis-JNSC OK

tiempo total: 45:18

rendimiento en carrera: 8:27 min/km

recorrido: 5.36 km / 24 Controls

categoría:

Men 45-

posición en la categoría: 11(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 32:38

retraso: 12:40

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (105)  | 3:30            | 26                    | 1:49                 | 107.9        | 3:30            | 26                    | 1:49                 | 107.9        |
| 2 (130)  | 0:29            | 5                     | 0:05                 | 20.8         | 3:59            | 25                    | 1:44                 | 77.0         |
| 3 (81)   | 1:48            | 6                     | 0:20                 | 22.7         | 5:47            | 16                    | 2:04                 | 55.6         |
| 4 (134)  | 1:31            | 17                    | 0:38                 | 71.7         | 7:18            | 15                    | 2:41                 | 58.1         |
| 5 (107)  | 2:37            | 7                     | 0:24                 | 18.1         | 9:55            | 13                    | 2:40                 | 36.8         |
| 6 (88)   | 1:39            | 9                     | 0:17                 | 20.7         | 11:34           | 10                    | 2:39                 | 29.7         |
| 7 (111)  | 1:15            | 18                    | 0:21                 | 38.9         | 12:49           | 9                     | 2:50                 | 28.4         |
| 8 (108)  | 2:04            | 7                     | 0:26                 | 26.5         | 14:53           | 8                     | 3:16                 | 28.1         |
| 9 (129)  | 1:01            | 17                    | 0:14                 | 29.8         | 15:54           | 8                     | 3:24                 | 27.2         |
| 10 (91)  | 3:57            | 13                    | 1:02                 | 35.4         | 19:51           | 8                     | 4:16                 | 27.4         |
| 11 (94)  | 0:59            | 14                    | 0:13                 | 28.3         | 20:50           | 8                     | 4:22                 | 26.5         |
| 12 (112) | 1:53            | 28                    | 0:39                 | 52.7         | 22:43           | 8                     | 5:01                 | 28.3         |
| 13 (90)  | 1:18            | 24                    | 0:25                 | 47.2         | 24:01           | 8                     | 5:19                 | 28.4         |
| 14 (125) | 0:42            | 15                    | 0:12                 | 40.0         | 24:43           | 8                     | 5:31                 | 28.7         |
| 15 (92)  | 4:12            | 20                    | 1:19                 | 45.7         | 28:55           | 8                     | 6:50                 | 30.9         |
| 16 (133) | 2:09            | 9                     | 0:23                 | 21.7         | 31:04           | 7                     | 7:13                 | 30.3         |
| 17 (117) | 1:17            | 12                    | 0:16                 | 26.2         | 32:21           | 7                     | 7:29                 | 30.1         |
| 18 (98)  | 0:53            | 15                    | 0:13                 | 32.5         | 33:14           | 7                     | 7:42                 | 30.2         |
| 19 (128) | 3:38            | 20                    | 0:52                 | 31.3         | 36:52           | 8                     | 8:24                 | 29.5         |
| 20 (78)  | 0:20            | 14                    | 0:06                 | 42.9         | 37:12           | 8                     | 8:28                 | 29.5         |
| 21 (53)  | 0:53            | 28                    | 0:17                 | 47.2         | 38:05           | 8                     | 8:44                 | 29.8         |
| 22 (121) | 4:29            | 32                    | 3:19                 | 284.3        | 42:34           | 11                    | 12:03                | 39.5         |
| 23 (104) | 1:44            | 12                    | 0:25                 | 31.7         | 44:18           | 11                    | 12:28                | 39.2         |
| 24 (100) | 0:37            | 21                    | 0:10                 | 37.0         | 44:55           | 11                    | 12:38                | 39.1         |
| meta     | 0:23            | 8                     | 0:05                 | 27.8         | 45:18           | 11                    | 12:40                | 38.8         |