



evaluación detallada

Gailis, Raimonds

Asociación: Burkānciems OK

tiempo total: 1:08:10

rendimiento en carrera: 12:43 min/km

recorrido: 5.36 km / 24 Controls

categoría:

Men 45-

posición en la categoría: 30(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 32:38

retraso: 35:32

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (105) | 6:23 | 32 | 4:42 | 279.2 | 6:23 | 32 | 4:42 | 279.2 |
| 2 (130) | 2:15 | 34 | 1:51 | 462.5 | 8:38 | 32 | 6:23 | 283.7 |
| 3 (81) | 2:38 | 24 | 1:10 | 79.6 | 11:16 | 30 | 7:33 | 203.1 |
| 4 (134) | 1:43 | 24 | 0:50 | 94.3 | 12:59 | 30 | 8:22 | 181.2 |
| 5 (107) | 4:00 | 19 | 1:47 | 80.5 | 16:59 | 27 | 9:44 | 134.3 |
| 6 (88) | 4:24 | 31 | 3:02 | 222.0 | 21:23 | 29 | 12:28 | 139.8 |
| 7 (111) | 1:32 | 26 | 0:38 | 70.4 | 22:55 | 29 | 12:56 | 129.6 |
| 8 (108) | 3:54 | 28 | 2:16 | 138.8 | 26:49 | 27 | 15:12 | 130.9 |
| 9 (129) | 1:13 | 28 | 0:26 | 55.3 | 28:02 | 27 | 15:32 | 124.3 |
| 10 (91) | 6:34 | 32 | 3:39 | 125.1 | 34:36 | 29 | 19:01 | 122.0 |
| 11 (94) | 1:19 | 29 | 0:33 | 71.7 | 35:55 | 29 | 19:27 | 118.1 |
| 12 (112) | 3:13 | 34 | 1:59 | 160.8 | 39:08 | 30 | 21:26 | 121.1 |
| 13 (90) | 2:16 | 34 | 1:23 | 156.6 | 41:24 | 30 | 22:42 | 121.4 |
| 14 (125) | 1:36 | 34 | 1:06 | 220.0 | 43:00 | 30 | 23:48 | 124.0 |
| 15 (92) | 4:57 | 28 | 2:04 | 71.7 | 47:57 | 31 | 25:52 | 117.1 |
| 16 (133) | 3:42 | 29 | 1:56 | 109.4 | 51:39 | 31 | 27:48 | 116.6 |
| 17 (117) | 1:52 | 29 | 0:51 | 83.6 | 53:31 | 30 | 28:39 | 115.2 |
| 18 (98) | 1:22 | 30 | 0:42 | 105.0 | 54:53 | 30 | 29:21 | 115.0 |
| 19 (128) | 5:11 | 30 | 2:25 | 87.4 | 1:00:04 | 30 | 31:36 | 111.0 |
| 20 (78) | 0:25 | 27 | 0:11 | 78.6 | 1:00:29 | 30 | 31:45 | 110.5 |
| 21 (53) | 0:53 | 28 | 0:17 | 47.2 | 1:01:22 | 30 | 32:01 | 109.1 |
| 22 (121) | 3:04 | 31 | 1:54 | 162.9 | 1:04:26 | 30 | 33:55 | 111.1 |
| 23 (104) | 2:22 | 29 | 1:03 | 79.8 | 1:06:48 | 30 | 34:58 | 109.8 |
| 24 (100) | 0:49 | 32 | 0:22 | 81.5 | 1:07:37 | 30 | 35:20 | 109.5 |
| meta | 0:33 | 33 | 0:15 | 83.3 | 1:08:10 | 30 | 35:32 | 108.9 |