



evaluación detallada

Lūkins, Guntis

Asociación: Meža sports

tiempo total: 1:09:53

rendimiento en carrera: 13:02 min/km

recorrido: 5.36 km / 24 Controls

categoría:

Men 45-

posición en la categoría: 31(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 32:38

retraso: 37:15

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (105) | 9:33 | 34 | 7:52 | 467.3 | 9:33 | 34 | 7:52 | 467.3 |
| 2 (130) | 0:55 | 27 | 0:31 | 129.2 | 10:28 | 34 | 8:13 | 365.2 |
| 3 (81) | 2:06 | 18 | 0:38 | 43.2 | 12:34 | 31 | 8:51 | 238.1 |
| 4 (134) | 3:14 | 32 | 2:21 | 266.0 | 15:48 | 32 | 11:11 | 242.2 |
| 5 (107) | 8:15 | 32 | 6:02 | 272.2 | 24:03 | 33 | 16:48 | 231.7 |
| 6 (88) | 1:50 | 17 | 0:28 | 34.2 | 25:53 | 33 | 16:58 | 190.3 |
| 7 (111) | 3:17 | 31 | 2:23 | 264.8 | 29:10 | 33 | 19:11 | 192.2 |
| 8 (108) | 3:05 | 22 | 1:27 | 88.8 | 32:15 | 32 | 20:38 | 177.6 |
| 9 (129) | 1:13 | 28 | 0:26 | 55.3 | 33:28 | 32 | 20:58 | 167.7 |
| 10 (91) | 5:43 | 27 | 2:48 | 96.0 | 39:11 | 32 | 23:36 | 151.4 |
| 11 (94) | 2:27 | 34 | 1:41 | 219.6 | 41:38 | 32 | 25:10 | 152.8 |
| 12 (112) | 2:01 | 31 | 0:47 | 63.5 | 43:39 | 33 | 25:57 | 146.6 |
| 13 (90) | 2:03 | 33 | 1:10 | 132.1 | 45:42 | 33 | 27:00 | 144.4 |
| 14 (125) | 0:59 | 31 | 0:29 | 96.7 | 46:41 | 33 | 27:29 | 143.1 |
| 15 (92) | 5:34 | 30 | 2:41 | 93.1 | 52:15 | 33 | 30:10 | 136.6 |
| 16 (133) | 3:06 | 27 | 1:20 | 75.5 | 55:21 | 33 | 31:30 | 132.1 |
| 17 (117) | 1:48 | 27 | 0:47 | 77.1 | 57:09 | 31 | 32:17 | 129.8 |
| 18 (98) | 1:12 | 28 | 0:32 | 80.0 | 58:21 | 31 | 32:49 | 128.5 |
| 19 (128) | 4:18 | 26 | 1:32 | 55.4 | 1:02:39 | 31 | 34:11 | 120.1 |
| 20 (78) | 0:27 | 30 | 0:13 | 92.9 | 1:03:06 | 31 | 34:22 | 119.6 |
| 21 (53) | 1:00 | 32 | 0:24 | 66.7 | 1:04:06 | 31 | 34:45 | 118.4 |
| 22 (121) | 1:57 | 28 | 0:47 | 67.1 | 1:06:03 | 31 | 35:32 | 116.4 |
| 23 (104) | 2:39 | 31 | 1:20 | 101.3 | 1:08:42 | 31 | 36:52 | 115.8 |
| 24 (100) | 0:45 | 30 | 0:18 | 66.7 | 1:09:27 | 31 | 37:10 | 115.1 |
| meta | 0:26 | 22 | 0:08 | 44.4 | 1:09:53 | 31 | 37:15 | 114.2 |