



9. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

evaluación detallada

Pommerening, Mirko

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 393

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:31

velocidad: 11.40 km/h

posición en el recorrido/Total: 45 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:19

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	10.60	56:20	10.65	8	10:09	46	18:20	10.60	56:20	10.65	8	10:09	46	18:20
última vuelta Ins	10.50	54:11	11.07	8	10:11	42	18:52	21.10	1:50:31	11.40	8	20:20	42	37:12