



9. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

evaluación detallada

Jongert, Sebastian

tiempo total: 1:50:41

velocidad: 11.38 km/h

Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 114)

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 43 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:19

categoría:

posición en la categoría: 8(de 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:01	10.34	10	13:32	59	20:01	10.60	58:01	10.34	10	13:32	59	20:01
última vuelta Ins	10.50	52:40	11.39	6	10:00	35	17:21	21.10	1:50:41	11.38	8	23:32	43	37:22