



9. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

evaluación detallada

Nawroth, Jens

tiempo total: 1:56:24

velocidad: 10.82 km/h

Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 114)

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 58 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:19

categoría:

posición en la categoría: 10(de 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.60	55:46	10.76	7	11:17	45	17:46	10.60	55:46	10.76	7	11:17	45	17:46
última vuelta Ins	10.50	1:00:38	9.90	10	17:58	65	25:19	21.10	1:56:24	10.82	10	29:15	58	43:05