



13. Schneekopflauf
Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

evaluación detallada

Höhn, Kai

Asociación: Lauffreunde Mörla
Dorsal: 140

recorrido: 11.30 km
Schneekopflauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:26

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
tiefster Punkt	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36
oberhalb Alte Trä	5.50	26:14	4:46	3	2:20	16	5:20	6.30	29:24	4:40	3	2:44	16	5:56
Ziel	5.00	25:02	5:00	2	0:17	10	4:24	11.30	54:26	4:49	2	3:01	13	10:20