



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

evaluación detallada

Kerst, Alexander

Asociación: WalschbergRunners
Dorsal: 18

recorrido: 11.30 km
Schneekopflauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:18

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 51:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
tiefster Punkt	0.80	3:32	4:24	5	0:47	34	0:58	0.80	3:32	4:24	5	0:47	34	0:58
oberhalb Alte Trä	5.50	29:52	5:25	6	5:06	33	8:58	6.30	33:24	5:18	6	5:47	34	9:56
Ziel	5.00	28:54	5:46	6	4:50	26	8:16	11.30	1:02:18	5:30	6	10:37	29	18:12