



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

## evaluación detallada

**Lauterbach, Thomas**

Asociación: SGB Stadtsteinach

Dorsal: 50

recorrido: 11.30 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:40

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 122)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:25

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |       |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |       |
|                   |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |    |       |
| tiefster Punkt    | 0.80        | 3:05            | 3:51                   | 2           | 0:19     | 18      | 0:31        | 0.80            | 3:05              | 3:51     | 2        | 0:19    | 18 | 0:31  |
| oberhalb Alte Trä | 5.50        | 25:57           | 4:43                   | 2           | 2:03     | 13      | 5:03        | 6.30            | 29:02             | 4:36     | 2        | 2:22    | 14 | 5:34  |
| Ziel              | 5.00        | 25:38           | 5:07                   | 3           | 0:53     | 15      | 5:00        | 11.30           | 54:40             | 4:50     | 3        | 3:15    | 15 | 10:34 |