



13. Schneekopflauf
Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

evaluación detallada

Lauterbach, Thomas

Asociación: SGB Stadtsteinach
Dorsal: 50

recorrido: 11.30 km
Schneekopflauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:40

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso min	Men		
tiefster Punkt	0.80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31	0.80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31
oberhalb Alte Trä	5.50	25:57	4:43	2	2:03	13	5:03	6.30	29:02	4:36	2	2:22	14	5:34
Ziel	5.00	25:38	5:07	3	0:53	15	5:00	11.30	54:40	4:50	3	3:15	15	10:34