



13. Schneekopflauf
Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

evaluación detallada

Kirchner, Holger

Asociación: SV Werra 07 - HBN
Dorsal: 75

recorrido: 11.30 km
Schneekopflauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:37

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 122)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
tiefster Punkt	0.80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45	0.80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45
oberhalb Alte Trä	5.50	29:59	5:27	6	6:38	36	9:05	6.30	33:18	5:17	5	7:17	32	9:50
Ziel	5.00	31:19	6:15	7	8:30	49	10:41	11.30	1:04:37	5:43	7	15:47	42	20:31