



13. Schneekopflauf  
Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

evaluación detallada

Scheumann, Lars

Asociación: Hohe Warte Trail RUN  
Dorsal: 115

recorrido: 11.30 km  
Schneekopflauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:26

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 122)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 44:06

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 51:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	33:30	6:05	12	8:44	63	12:36	6.30	37:43	5:59	12	10:06	65	14:15
Ziel	5.00	31:43	6:20	10	7:39	53	11:05	11.30	1:09:26	6:08	11	17:45	61	25:20