



35. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2015

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: LG Frauenwald
Dorsal: 758

recorrido: 18.00 km
Großer Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:20

velocidad: 14.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 52)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:40

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:52