



35. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2015

evaluación detallada

**Nicolai, Steffen**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 749

recorrido: 18.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:27:30

velocidad: 12.34 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 52)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:40

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:52