



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

evaluación detallada

Usbeck, Steffen

Asociación: Floh-Seligenthal
Dorsal: 422

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:11

velocidad: 11.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:52

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Start Bergsprint	3.40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30	3.40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30
Ziel Bergsprint	0.40	2:24	5:59	3	0:43	12	0:43	3.80	19:54	5:14	2	1:32	7	3:11
Ziel	17.30	1:25:17	4:55	2	7:48	10	15:08	21.10	1:45:11	4:59	2	9:20	9	18:19