



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

evaluación detallada

Krüger, Lars

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:11:19

velocidad: 9.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 27)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:52

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Start Bergsprint	3.40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37	3.40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37
Ziel Bergsprint	0.40	2:38	6:34	3	0:27	15	0:57	3.80	25:15	6:38	3	5:05	20	8:32
Ziel	17.30	1:46:04	6:07	3	23:29	20	35:55	21.10	2:11:19	6:13	3	28:34	21	44:27