



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

evaluación detallada

Spranger, Steffen

Asociación: JOHO STÜBA
Dorsal: 405

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:36

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:52

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Start Bergsprint	3.40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29	3.40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29
Ziel Bergsprint	0.40	2:46	6:54	6	1:05	18	1:05	3.80	23:15	6:07	6	4:53	16	6:32
Ziel	17.30	1:51:21	6:26	7	33:52	22	41:12	21.10	2:14:36	6:22	7	38:45	22	47:44