



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Püschel, Silvio

Asociación: Hetzdorfer SV 1990  
Dorsal: 285

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 45:45

velocidad: 11.80 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 29(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	33	2:39	103	2:39	4.00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	26	2:34	74	2:34	7.60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16
meta	1.80	8:15	4:34	21	2:24	62	8:06	9.40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38