



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Springwald, Thomas

Asociación: MTV Müden/Örtze  
Dorsal: 361

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:52

velocidad: 12.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:19	4:34	14	3:39	89	5:19
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	24	2:03	114	3:00	5.80	27:27	4:43	15	5:42	93	8:16
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	36:49	4:50	18	7:48	100	11:35
meta	1.80	9:03	5:01	20	8:54	99	8:54	9.40	45:52	4:52	15	9:50	96	14:45