



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Springwald, Thomas**

Asociación: MTV Müden/Örtze  
Dorsal: 361

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:52

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 92 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     | Men     | Men     |         |
| Rundenzeit | 2.20  | 9:46   | 4:26   | 11        | 1:57    | 77      | 2:44    | 2.20  | 9:46  | 4:26  | 11      | 1:57    | 77      | 2:44    |
| Rundenzeit | 1.80  | 8:33   | 4:45   | 15        | 1:42    | 95      | 2:35    | 4.00  | 18:19 | 4:34  | 14      | 3:39    | 89      | 5:19    |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:08   | 5:04   | 24        | 2:03    | 114     | 3:00    | 5.80  | 27:27 | 4:43  | 15      | 5:42    | 93      | 8:16    |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:22   | 5:12   | 26        | 2:15    | 119     | 3:19    | 7.60  | 36:49 | 4:50  | 18      | 7:48    | 100     | 11:35   |
| meta       | 1.80  | 9:03   | 5:01   | 20        | 8:54    | 99      | 8:54    | 9.40  | 45:52 | 4:52  | 15      | 9:50    | 96      | 14:45   |