



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wernitz, Sebastian

Asociación: OBETA
Dorsal: 406

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 45:53

velocidad: 12.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 30(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05	2.20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	19:48	4:57	36	6:48	130	6:48
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	30	2:38	92	2:38	5.80	28:34	4:55	35	9:23	113	9:23
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	30	2:51	91	2:51	7.60	37:28	4:55	33	12:14	108	12:14
meta	1.80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9.40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46