



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Meyer, Carsten

Asociación: Vital Spa
Dorsal: 232

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 45:54

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 16(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Rundenzeit	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	22	1:53	105	5.80	27:07	4:40	13	5:22	87	7:56
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	29	2:24	126	7.60	36:38	4:49	17	7:37	96	11:24
meta	1.80	9:16	5:08	25	9:07	113	9.40	45:54	4:52	16	9:52	99	14:47