



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lorenz, Marion

Asociación: Chemnitzer LV Megware  
Dorsal: 217

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:01

velocidad: 11.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 4(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	4	0:42	9	1:20	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	4	0:49	7	1:07	5.80	27:21	4:42	3	2:05	5	3:43
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	5	0:56	9	1:15	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
meta	1.80	9:21	5:11	5	0:45	12	1:07	9.40	46:01	4:53	4	3:46	9	17:13