



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lohmann, Rolf Michael

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 213

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 46:08

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 19(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:32 | 5:14 | 40 | 3:43 | 172 | 4:30 | 2.20 | 11:32 | 5:14 | 40 | 3:43 | 172 | 4:30 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:00 | 5:00 | 31 | 2:09 | 134 | 3:02 | 4.00 | 20:32 | 5:08 | 33 | 5:52 | 152 | 7:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:38 | 4:47 | 12 | 1:33 | 84 | 2:30 | 5.80 | 29:10 | 5:01 | 29 | 7:25 | 131 | 9:59 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:36 | 4:46 | 10 | 1:29 | 71 | 2:33 | 7.60 | 37:46 | 4:58 | 23 | 8:45 | 112 | 12:32 |
| meta | 1.80 | 8:22 | 4:38 | 12 | 8:13 | 70 | 8:13 | 9.40 | 46:08 | 4:54 | 19 | 10:06 | 102 | 15:01 |