



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lohmann, Rolf Michael

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 213

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 46:08

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 19(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	31	2:09	134	3:02	4.00	20:32	5:08	33	5:52	152	7:32
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	29:10	5:01	29	7:25	131	9:59
Rundenzeit	1.80	8:36	4:46	10	1:29	71	2:33	7.60	37:46	4:58	23	8:45	112	12:32
meta	1.80	8:22	4:38	12	8:13	70	8:13	9.40	46:08	4:54	19	10:06	102	15:01