



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Flachowsky, Andreas

Asociación: Bonn

Dorsal: 78

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 46:18

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 32(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	25	2:28	65	2:28	2.20	9:30	4:19	25	2:28	65	2:28
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	18:11	4:32	31	5:11	83	5:11
Rundenzeit	1.80	9:10	5:05	34	3:02	118	3:02	5.80	27:21	4:42	31	8:10	91	8:10
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	37	3:39	149	3:39	7.60	37:03	4:52	32	11:49	105	11:49
meta	1.80	9:15	5:08	32	3:24	111	9:06	9.40	46:18	4:55	32	15:11	103	15:11