



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Flachowsky, Andreas

Asociación: Bonn

Dorsal: 78

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 46:18

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 32(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Rundenzeit | 2.20 | 9:30 | 4:19 | 25 | 2:28 | 65 | 2:28 | 2.20 | 9:30 | 4:19 | 25 | 2:28 | 65 | 2:28 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:41 | 4:49 | 34 | 2:43 | 108 | 2:43 | 4.00 | 18:11 | 4:32 | 31 | 5:11 | 83 | 5:11 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:10 | 5:05 | 34 | 3:02 | 118 | 3:02 | 5.80 | 27:21 | 4:42 | 31 | 8:10 | 91 | 8:10 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:42 | 5:23 | 37 | 3:39 | 149 | 3:39 | 7.60 | 37:03 | 4:52 | 32 | 11:49 | 105 | 11:49 |
| meta | 1.80 | 9:15 | 5:08 | 32 | 3:24 | 111 | 9:06 | 9.40 | 46:18 | 4:55 | 32 | 15:11 | 103 | 15:11 |