



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Fierenz, Gerald

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 73

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 46:36

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 21(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	14	1:39	92	2:32	4.00	18:27	4:36	15	3:47	91	5:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	27:40	4:46	20	5:55	102	8:29
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7.60	37:19	4:54	22	8:18	107	12:05
meta	1.80	9:17	5:09	26	9:08	115	9:08	9.40	46:36	4:57	21	10:34	106	15:29