18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Jesche, Enrico

Asociación: Erfurt
Dorsal: 164

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.03 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 30(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Rundenzeit	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	34	2:24	114	2:47	4.00	19:13	4:48	35	5:42	109	6:13
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	33	2:31	106	2:52	5.80	28:13	4:51	33	8:13	107	9:02
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	38	2:38	113	3:13	7.60	37:29	4:55	34	10:51	109	12:15
meta	1.80	9:24	5:13	37	2:52	121	9:15	9.40	46:53	4:59	32	13:43	107	15:46