



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Bittner, Andrea

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dorsal: 36

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:04

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	2	0:21	12	1:39	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	2	0:11	9	1:12	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	2	0:07	8	1:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10
meta	1.80	9:12	5:06	3	0:11	9	0:58	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16