



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.  
Dorsal: 189

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:04

velocidad: 11.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 5(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	6	1:03	13	1:41	4.00	19:40	4:55	5	2:33	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	5	0:52	8	1:10	5.80	28:41	4:56	5	3:25	11	5:03
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	0:48	6	1:07	7.60	37:52	4:58	5	4:13	8	6:10
meta	1.80	9:12	5:06	4	0:36	9	0:58	9.40	47:04	5:00	5	4:49	10	18:16