



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kühlewind, Andreas

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 194

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:04

velocidad: 11.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 32(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     | Men     | Men     |         |
| Rundenzeit | 2.20  | 10:38  | 4:49   | 40        | 3:28    | 118     | 3:36    | 2.20  | 10:38 | 4:49  | 40      | 3:28    | 118     | 3:36    |
| Rundenzeit | 1.80  | 8:57   | 4:58   | 42        | 2:36    | 130     | 2:59    | 4.00  | 19:35 | 4:53  | 43      | 6:04    | 124     | 6:35    |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:04   | 5:02   | 35        | 2:35    | 112     | 2:56    | 5.80  | 28:39 | 4:56  | 37      | 8:39    | 118     | 9:28    |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:13   | 5:07   | 36        | 2:35    | 108     | 3:10    | 7.60  | 37:52 | 4:58  | 35      | 11:14   | 113     | 12:38   |
| meta       | 1.80  | 9:12   | 5:06   | 32        | 2:40    | 109     | 9:03    | 9.40  | 47:04 | 5:00  | 34      | 13:54   | 109     | 15:57   |