



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kühlewind, Andreas

Asociación: Potsdam
Dorsal: 194

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:04

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 32(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36	2.20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	42	2:36	130	2:59	4.00	19:35	4:53	43	6:04	124	6:35
Rundenzeit	1.80	9:04	5:02	35	2:35	112	2:56	5.80	28:39	4:56	37	8:39	118	9:28
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7.60	37:52	4:58	35	11:14	113	12:38
meta	1.80	9:12	5:06	32	2:40	109	9:03	9.40	47:04	5:00	34	13:54	109	15:57