



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Brodowski, Dieter

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 52

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:20

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 22(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	23	1:56	117	4.00	19:41	4:55	26	5:01	126	6:41	
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	26	2:06	119	5.80	28:52	4:58	25	7:07	122	9:41	
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	23	2:09	113	7.60	38:08	5:01	25	9:07	119	12:54	
meta	1.80	9:12	5:06	24	9:03	109	9.40	47:20	5:02	22	11:18	110	16:13	