



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kestler, Sebastian

Asociación: TSV Laupheim
Dorsal: 163

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 34:58

velocidad: 16.13 km/h
rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	
Rundenzeit	1.80	6:40	3:42	7	0:42	12	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29	
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:42	8	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08	
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:47	9	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55	
meta	1.80	6:49	3:47	6	0:58	12	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51	