



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Kestler, Sebastian**

Asociación: TSV Laupheim  
Dorsal: 163

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 34:58

velocidad: 16.13 km/h  
rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Rundenzeit	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47
Rundenzeit	1.80	6:40	3:42	7	0:42	12	0:42	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:42	8	0:42	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:47	9	0:47	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55
meta	1.80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51