



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Bauspieß, Uwe

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dorsal: 19

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:30

velocidad: 11.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 23(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	18:56	4:44	20	4:16	100	5:56
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	28:18	4:52	23	6:33	109	9:07
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	33	2:30	138	3:34	7.60	37:55	4:59	24	8:54	115	12:41
meta	1.80	9:35	5:19	32	9:26	134	9:26	9.40	47:30	5:03	23	11:28	112	16:23