



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Braunreuther, Michael

Asociación: SV Heilgersdorf
Dorsal: 48

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:35

velocidad: 11.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 24(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	30	2:08	132	3:01	4.00	19:55	4:58	28	5:15	136	6:55
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:07	5:01	28	7:22	130	9:56
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	25	2:13	117	3:17	7.60	38:27	5:03	27	9:26	127	13:13
meta	1.80	9:08	5:04	21	8:59	105	8:59	9.40	47:35	5:03	24	11:33	114	16:28