



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Braunreuther, Michael

Asociación: SV Heilgersdorf  
Dorsal: 48

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:35

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 24(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |       |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|            |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Rundenzeit | 2.20        | 10:56           | 4:58                        | 29                    | 3:07           | 141            | 3:54        | 2.20            | 10:56                       | 4:58                  | 29             | 3:07           | 141 | 3:54  |
| Rundenzeit | 1.80        | 8:59            | 4:59                        | 30                    | 2:08           | 132            | 3:01        | 4.00            | 19:55                       | 4:58                  | 28             | 5:15           | 136 | 6:55  |
| Rundenzeit | 1.80        | 9:12            | 5:06                        | 27                    | 2:07           | 120            | 3:04        | 5.80            | 29:07                       | 5:01                  | 28             | 7:22           | 130 | 9:56  |
| Rundenzeit | 1.80        | 9:20            | 5:11                        | 25                    | 2:13           | 117            | 3:17        | 7.60            | 38:27                       | 5:03                  | 27             | 9:26           | 127 | 13:13 |
| meta       | 1.80        | 9:08            | 5:04                        | 21                    | 8:59           | 105            | 8:59        | 9.40            | 47:35                       | 5:03                  | 24             | 11:33          | 114 | 16:28 |