



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Philippus, Susanne

Asociación: sc implus erfurt
Dorsal: 233

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:37

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 3(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Rundenzeit	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55
Rundenzeit	1.80	9:17	5:09	3	0:40	16	1:58	4.00	19:40	4:55	3	1:06	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	3	0:33	12	1:34	5.80	29:05	5:00	3	1:39	13	5:27
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	3	0:23	10	1:26	7.60	38:35	5:04	3	2:02	11	6:53
meta	1.80	9:02	5:01	2	0:01	5	0:48	9.40	47:37	5:03	3	2:03	13	18:49