



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kristek, Gernot

Asociación: Die Werkstatt Peter u. Koch
Dorsal: 186

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 47:40

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 34(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08
Rundenzeit	1.80	8:53	4:56	40	2:32	125	2:55	4.00	19:03	4:45	33	5:32	105	6:03
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	28:32	4:55	35	8:32	112	9:21
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	38:10	5:01	38	11:32	121	12:56
meta	1.80	9:30	5:16	42	2:58	131	9:21	9.40	47:40	5:04	36	14:30	116	16:33