



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lulei, Bettina

Asociación: Running Bros Coburg  
Dorsal: 221

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	1:18	5	1:18	4.00	19:25	4:51	3	3:38	9	3:38
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	1:20	11	1:20	5.80	28:36	4:55	3	4:58	9	4:58
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:28	13	1:28	7.60	38:08	5:01	3	6:26	10	6:26
meta	1.80	9:50	5:27	5	1:36	22	1:36	9.40	47:58	5:06	3	19:10	14	19:10