



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lulei, Bettina

Asociación: Running Bros Coburg
Dorsal: 221

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 5 | 2:20 | 14 | 2:20 | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 5 | 2:20 | 14 | 2:20 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:37 | 4:47 | 3 | 1:18 | 5 | 1:18 | 4.00 | 19:25 | 4:51 | 3 | 3:38 | 9 | 3:38 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:11 | 5:06 | 3 | 1:20 | 11 | 1:20 | 5.80 | 28:36 | 4:55 | 3 | 4:58 | 9 | 4:58 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:32 | 5:17 | 4 | 1:28 | 13 | 1:28 | 7.60 | 38:08 | 5:01 | 3 | 6:26 | 10 | 6:26 |
| meta | 1.80 | 9:50 | 5:27 | 5 | 1:36 | 22 | 1:36 | 9.40 | 47:58 | 5:06 | 3 | 19:10 | 14 | 19:10 |