



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gräbe, Dietmar

Asociación: Dream Team Schwabach  
Dorsal: 95

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:57

velocidad: 11.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 25(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|            |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Rundenzeit | 2.20        | 11:12           | 5:05                   | 32                   | 3:23           | 156            | 4:10           | 2.20        | 11:12           | 5:05            | 32                   | 3:23           | 156            | 4:10  |
| Rundenzeit | 1.80        | 8:54            | 4:56                   | 27                   | 2:03           | 126            | 2:56           | 4.00        | 20:06           | 5:01            | 30                   | 5:26           | 139            | 7:06  |
| Rundenzeit | 1.80        | 9:09            | 5:04                   | 25                   | 2:04           | 117            | 3:01           | 5.80        | 29:15           | 5:02            | 31                   | 7:30           | 134            | 10:04 |
| Rundenzeit | 1.80        | 9:22            | 5:12                   | 26                   | 2:15           | 119            | 3:19           | 7.60        | 38:37           | 5:04            | 28                   | 9:36           | 128            | 13:23 |
| meta       | 1.80        | 9:20            | 5:11                   | 28                   | 9:11           | 118            | 9:11           | 9.40        | 47:57           | 5:06            | 25                   | 11:55          | 117            | 16:50 |