



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gräbe, Dietmar

Asociación: Dream Team Schwabach
Dorsal: 95

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 47:57

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 25(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	27	2:03	126	2:56	4.00	20:06	5:01	30	5:26	139	7:06
Rundenzeit	1.80	9:09	5:04	25	2:04	117	3:01	5.80	29:15	5:02	31	7:30	134	10:04
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	38:37	5:04	28	9:36	128	13:23
meta	1.80	9:20	5:11	28	9:11	118	9:11	9.40	47:57	5:06	25	11:55	117	16:50