



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Makarinus, Robert

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 225

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 35:36

velocidad: 15.17 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 7(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22
Rundenzeit	1.80	6:34	3:38	6	0:36	9	0:36	4.00	13:58	3:29	6	0:58	9	0:58
Rundenzeit	1.80	7:01	3:53	7	0:53	10	0:53	5.80	20:59	3:37	6	1:48	9	1:48
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	7	1:06	13	1:06	7.60	28:08	3:42	6	2:54	11	2:54
meta	1.80	7:28	4:08	11	1:37	26	7:19	9.40	35:36	3:47	7	4:29	12	4:29