



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schneider, Dirk

Asociación: MTB RACE TEAM
Dorsal: 330

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:05

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 35(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:25 | 4:44 | 35 | 3:15 | 111 | 3:23 | 2.20 | 10:25 | 4:44 | 35 | 3:15 | 111 | 3:23 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:07 | 5:03 | 46 | 2:46 | 138 | 3:09 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 42 | 6:01 | 123 | 6:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:22 | 5:12 | 42 | 2:53 | 130 | 3:14 | 5.80 | 28:54 | 4:58 | 41 | 8:54 | 125 | 9:43 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:27 | 5:14 | 40 | 2:49 | 122 | 3:24 | 7.60 | 38:21 | 5:02 | 39 | 11:43 | 122 | 13:07 |
| meta | 1.80 | 9:44 | 5:24 | 50 | 3:12 | 148 | 9:35 | 9.40 | 48:05 | 5:06 | 37 | 14:55 | 119 | 16:58 |