



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Strube, Rene

Asociación: Niedergebra - Selbstläufer
Dorsal: 370

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:06

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 36(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10	2.20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	45	2:41	136	3:04	4.00	19:14	4:48	36	5:43	111	6:14
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5.80	28:48	4:57	39	8:48	121	9:37
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	38:23	5:03	40	11:45	125	13:09
meta	1.80	9:43	5:23	49	3:11	146	9:34	9.40	48:06	5:07	38	14:56	120	16:59