



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kuhn, Bernd

Asociación: Raramuris
Dorsal: 196

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:08

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 37(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	37	2:28	120	2:51	4.00	19:38	4:54	44	6:07	125	6:38
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	40	2:46	126	3:07	5.80	28:53	4:58	40	8:53	123	9:42
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7.60	38:26	5:03	41	11:48	126	13:12
meta	1.80	9:42	5:23	48	3:10	145	9:33	9.40	48:08	5:07	39	14:58	122	17:01