



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Müller, Hartmut

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 245

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 48:08

velocidad: 11.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 27(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23	2.20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	34	2:22	144	3:15	4.00	20:38	5:09	37	5:58	160	7:38
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	31	2:14	128	3:11	5.80	29:57	5:09	36	8:12	149	10:46
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	22	2:08	112	3:12	7.60	39:12	5:09	33	10:11	136	13:58
meta	1.80	8:56	4:57	17	8:47	91	8:47	9.40	48:08	5:07	27	12:06	122	17:01